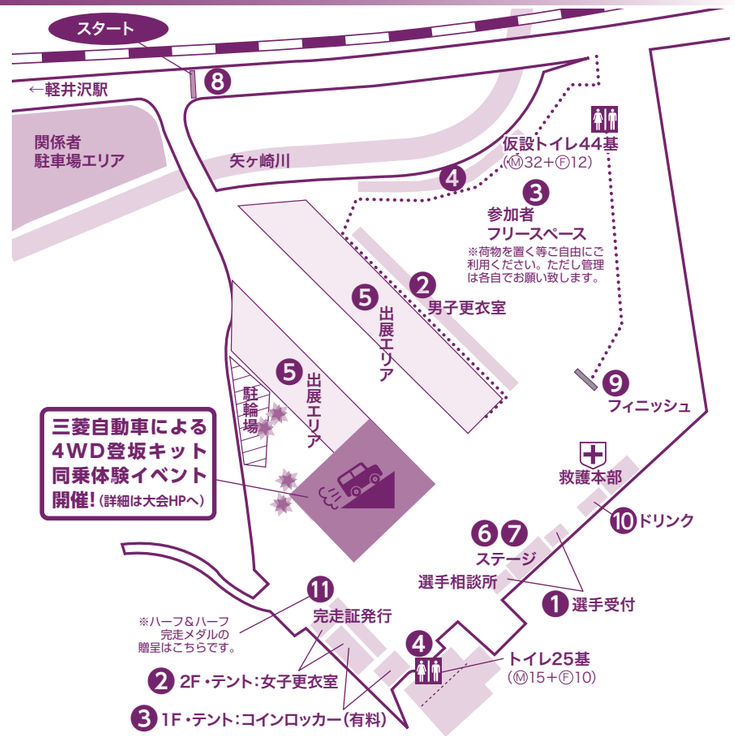
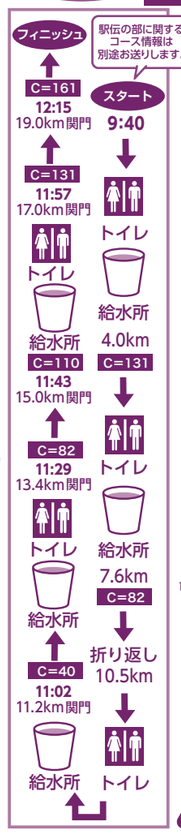
選手受付～スタート・フィニッシュ～お帰りまで

1. **受　付**
   - **【碓氷峠ラン184】**
     10月27日(土) 午前7:30～9:25
     受付は、事前送付のためありません。
     ※駅伝の部は代表者に一括して送付されます。
     参加賞と大会プログラムの受け渡しを行いますので郵送されたナンバーカードを提示してください。
   - **【サンスポ軽井沢リゾートマラソン】**
     10月27日(土) 午後1:00～4:30
     10月28日(日) 午前7:30～8:30
     ※駅伝の部参加特典での参加者も受付をしてください。
2. **更衣室**　男女更衣室　又は　参加者フリースペース
3. **荷物整理**　参加者フリースペース　又は　コインロッカー(300～500円)　※サイズにより異なります。
4. **トイレ**　常設トイレ25基　仮設トイレ44基
5. **出展エリア**　飲食、お土産など　様々なお店があります
6. **開会式**　主催者挨拶・選手宣誓　ルール説明・ゲスト紹介　他
7. **ウオーミングアップ**　エアロビクスインストラクターによるウオーミングアップ
8. **スタート地点へ**　A,B,C…K　毎ブロック整列
9. **フィニッシュ**　メイン会場へ
10. **ドリンクサービス**　お一人様1本を配布
11. **クールダウン**　エアロビクスインストラクターによるクールダウン
12. **完走証発行**　計測チップと引き換え
13. **荷物整理**　参加者フリースペース又はコインロッカー(300～500円)
14. **更衣室**　男女更衣室又は参加者フリースペース
15. **出展エリア**　飲食、お土産など様々なお店があります
16. **表彰式**　各種目3位まで表彰、お楽しみ抽選会
17. **帰路へ**　お気をつけてお帰りください



27日[土] ハーフ&ハーフ男女第1日・碓氷峠ランハーフ男女・駅伝男女混　スタート[9:40]
2kmスタート(中学生以上男女[9:50]・小学生高学年男女[9:53]・小学生低学年ペア[9:56])

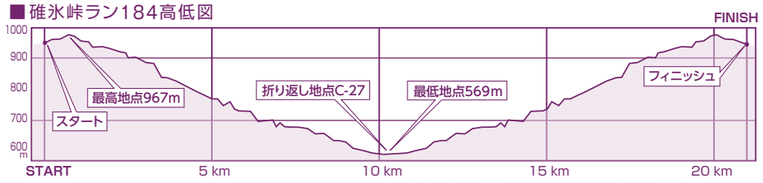


ブロックスタート図

……Ⓓ～Ⓚ6600	Ⓒ1201～Ⓒ1800	Ⓑ601～Ⓑ1200	駅伝Ⓐ11～Ⓐ600	スタート

メイン会場

■碓氷峠ラン184高低図



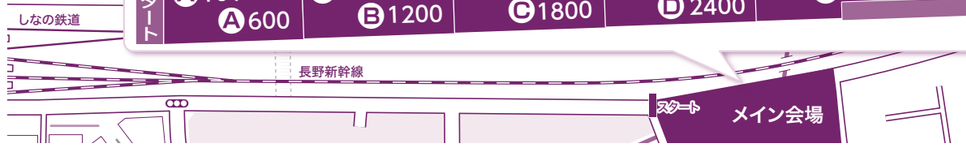
※碓氷峠ラン184は降水量120mmを越えた場合等中止することがあります。

関門時間 注意事項(27・28日)
関門時間前及び関門地点でない場合も、規制時間に間に合わないとスタッフが判断した場合は、チップ及びナンバーカードを外し、歩道走行または収容車へ乗車してください。交通規制時間の遵守にご理解ご協力願います。

28日[日] ハーフ&ハーフ男女第2日・ハーフ男女　スタート[9:05]

ブロックスタート図

スタート	Ⓐ101～Ⓐ600	Ⓑ601～Ⓑ1200	Ⓒ1201～Ⓒ1800	Ⓓ1801～Ⓓ2400	Ⓔ2401～Ⓔ3000	Ⓕ3001～……
						通路



拡大図

5km 男女　スタート[9:25]

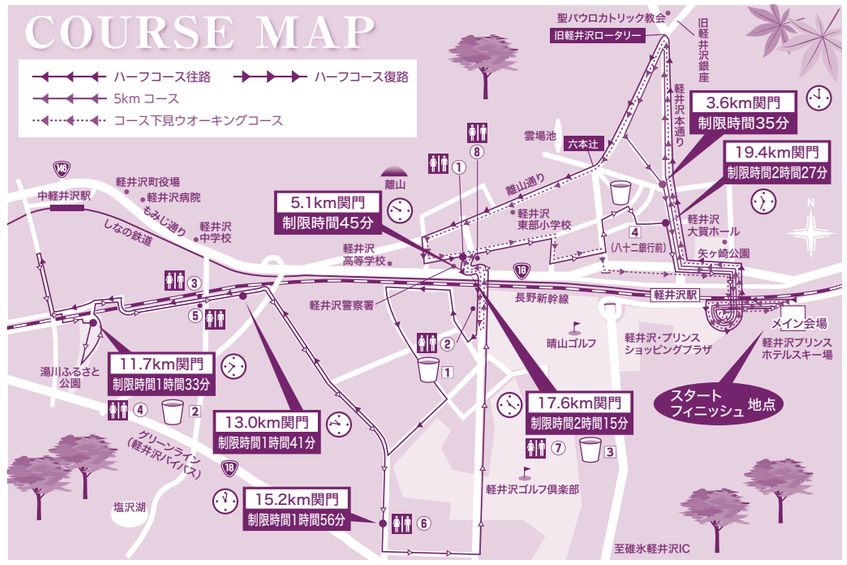
※5kmの部に給水所はありません。

スタート～フィニッシュまで

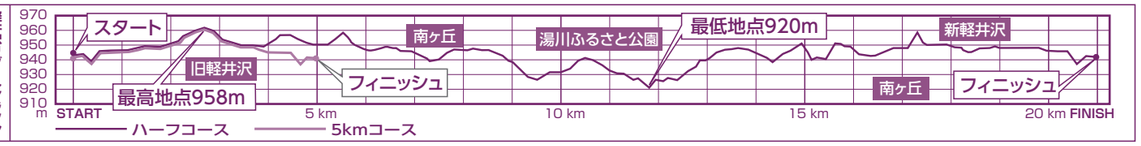
スタート
ハーフ=9:05／5km=9:25
フィニッシュ

給水所 4
19.0km
11:32
19.4km関門
トイレ 8
11:20
17.6km関門
トイレ 給水所
トイレ 7 給水所 3
11:01
15.2km関門
トイレ 6

9:50
5.1km関門
トイレ 1
トイレ 給水所
トイレ 2 給水所 1
トイレ 3
10:38
11.7km関門
トイレ 給水所
トイレ 4 給水所 2
10:46
13.0km関門
トイレ 5



軽井沢リゾートマラソン 高低図



その他注意事項

●スタート位置は、事前に申請した自己申告タイム順(=ナンバーカード)のアルファベットのエリアブロック内にお並びください。●体の前面にナンバーカードを付属の安全ピンで装着してください。(公認の部は前後面) ●準備運動、ウオームアップをして体調を整えてください。●体調が万全でない参加者は、無理せず出場を取り止めてください。●持病のある方はもとより、大会前に必ず医師の健康診断を受け、体調を整えレースに臨んでください。●主催者負担で全参加者に対し、傷害保険等に加入します。参加者は保険証(コピー可)を必ず持参してください。●参加通知証を紛失、またはお忘れの方は、再発行手数料500円が必要です。(事前送付の場合は2,000円になります。ご注意ください。)●2kmペアの部は、子供の足にチップを装着してください。またスタート・フィニッシュ時のみ必ず手をつないでください。●計測チップはシューズに装着してください。●緊急車両の走行によりレースを一時中断することもあります。

■大会規約は下記の通りです
1.主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。2.自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。3.年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。4.地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病・その他天災等による中止の場合は参加料は返金いたしません。5.前記2・3、または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。6.大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。7.主催者は、上記の大会規約等に則って開催します。